

BAKAMLA

Guna Tingkatkan Kebugaran Prajurit, Kasdim 0712 Tegal Pimpin Jalan Sehat

M.Nursalim - TEGAL.BAKAMLA.ID

Jan 18, 2023 - 08:13



Tegal – Kodim 0712/Tegal menggelar kegiatan jalan santai dengan titik start dan finish di halaman Makodim, Jln. Raya Pagongan Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal , Selasa (17/01/2023).

Sebelum pelaksanaan, para peserta yang terdiri dari Perwira, Bintara, dan Tamtama di lingkungan Makodim maupun Koramil jajaran melaksanakan apel pengecekan yang dipimpin langsung oleh Kasdi 0712/Tegal Mayor Cba Eko Budi Sardjono.



Dalam kesempatan itu Kepala Staf Kodim (Kasdim) Mayor Cba Eko Budi sardjono menuturkan, kegiatan ini merupakan kebijakan Komando atas, terkait kesejahteraan dan moril bagi prajuritnya dengan menggelar program kreatif berupa pembinaan jasmani dengan olahraga, selain itu Kasdim 0712/Tegal juga membacakan amanat Panglima TNI sebagai bentuk penyampaian perintah dari Komando Atas.

Kegiatan jalan santai dimulai dengan melaksanakan senam peregangan yang dipimpin oleh Bati Ops Kodim 0712/Tegal Peltu Ndaru Bayu Anggoro.

Kegiatan jalan santai menempuh jarak sekitar lebih 10 Km dengan rute seputaran Jln. Raya Pagongan – Jln. KS. Tubun – Jln. Teuku Umar dan finish di halaman Makodim. Menurut Kasdim, program tersebut tidak semata – mata untuk menjaga kesehatan saja, tetapi lebih dari itu sebagai sarana hiburan atau refreshing bagi personel Kodim.

“Tentunya kegiatan ini akan memberikan dampak psikologis yang signifikan bagi personil kita. Karena dengan kondisi jasmani yang bugar dan jiwa yang sehat, maka akan meningkatkan kemampuan prajurit dalam menjalankan tugas yang semakin dinamis,” tuturnya.

Selain itu Mayor Cba Eko Budi Sardjono juga menghimbau kepada seluruh peserta agar selalu mengutamakan faktor keamanan baik sebelum, selama dan sesudah pelaksanaan kegiatan jalan sehat. Dengan mematuhi dan mengikuti segala arahan dari tim yang sudah ditunjuk diharapkan sasaran dari kegiatan ini dapat tercapai dengan baik. (pendimtegal)